

**NOS FORMATIONS proposées aux  
aidants professionnels de  
personnes âgées**



**CATALOGUE  
2025**

# Introduction

---

**ILO** et **Auxilio** ont uni leurs forces dans une **collaboration** inédite, portée par une volonté commune : **accompagner les intervenants à domicile** pour qu'ils puissent mieux répondre aux besoins des personnes âgées.

Les **professionnels de terrain** jouent un **rôle clé** dans le **maintien à domicile** des personnes âgées. Confrontés à des situations souvent complexes, ils doivent non seulement fournir une aide pratique, mais aussi adopter une posture préventive et bienveillante qui favorise l'**autonomie des bénéficiaires**.

C'est dans cette optique que **ILO, structure reconnue dans le domaine de la prévention** et de l'accompagnement des Séniors, et **Auxilio, certifié Qualiopi, acteur majeur auprès des services à la personne**, ont décidé de développer ensemble des **programmes de formation** adaptés et innovants.



# Notre équipe



**Magali Tétier**, dirigeante d'**Auxilio**, est **experte du secteur social et médico-social depuis plus de 15 ans**. Fondatrice d'une structure d'aide à domicile et ex-responsable pédagogique, elle est maintenant spécialisée dans l'audit, l'évaluation (HAS, QUALIOPi), et l'accompagnement à la démarche qualité. Diplômée en management des structures sanitaires et sociales, Magali accompagne les organisations avec rigueur, expertise et engagement humain.



**Amélie Charles**, cofondatrice d'**ILO**, conçoit et anime des actions de **prévention de la perte d'autonomie** chez les seniors, tant à domicile qu'en collectif. Diplômée en **Activités Physiques Adaptées mention Santé/ Vieillesse**, son expertise s'appuie sur une solide expérience terrain de plus de 7 ans auprès de personnes âgées et fragilisées. Grâce à sa formation de formatrice, elle partage désormais son expertise en développant et animant des formations dans le domaine du bien-vieillir.



**Valérie Duparc**, cofondatrice d'**ILO**, est spécialisée dans la **stimulation cognitive** et anime depuis 5 ans des ateliers de "La Fabrique à Neurones" auprès de publics seniors. Elle a acquis de fortes compétences en accompagnant à domicile des personnes âgées atteintes de **maladies neurodégénératives**. Diplômée en **éthique et prévention dans l'accompagnement des seniors**, formée à la méthode Montessori, elle anime des formations et des conférences sur la prévention du déclin cognitif.

# Nos modules

En partenariat, ILO et Auxilio souhaitent **valoriser** les métiers d'aides en offrant aux professionnels des outils concrets pour relever les défis du terrain et en reconnaissant leur rôle essentiel dans le maintien de l'autonomie des personnes âgées. Nos modules de formation, basés sur la **pédagogie active** s'articulent autour de **2 axes principaux**:

- **Soutenir l'autonomie** en formant les intervenants aux principes et outils de **prévention**
- **Garantir un accompagnement personnalisé et bienveillant** en renforçant les compétences des professionnels sur le projet personnalisé et les droits des personnes âgées.

# Axe 1 – Soutenir l'autonomie

## ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES AUX PERSONNES AGEES

- Mieux comprendre les effets du vieillissement et ses impacts sur l'autonomie
- Comprendre les enjeux de l'activité physique auprès des personnes âgées
- Proposer des activités physiques adaptées à la personne et à ses capacités



**1 journée – Pas de pré-requis.**  
**Groupe de 8 à 10 personnes**

## PREVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE AGEE

- Comprendre les mécanismes de l'équilibre
- Identifier les facteurs de risques de chutes
- Mettre en place des stratégies d'actions et proposer des exercices en activités physiques permettant de réduire les risques.

**1 journée – Pas de pré-requis.**  
**Groupe de 8 à 10 personnes**

## MAINTENIR LES CAPACITES COGNITIVES DES PERSONNES VIEILLISSANTES

- Comprendre l'importance du maintien des fonctions cognitives,
- Agir en prévention pour retarder l'apparition de troubles cognitifs,
- Réduire les effets des troubles cognitifs en agissant auprès de personnes atteintes de pathologies neuro-dégénératives



**1 journée – Pas de pré-requis.**  
**Groupe de 8 à 10 personnes**

## CONSTRUIRE ET ANIMER DES ACTIVITES COLLECTIVES POUR PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

- Concevoir et proposer des animations collectives adaptées à un public âgé avec ou sans troubles cognitifs
- Créer une dynamique de groupe, connaître et expérimenter les outils d'animation
- Identifier les différentes fonctions cognitives et quelles activités permettant de les stimuler
- Encourager la participation et rendre les bénéficiaires acteurs de ces temps collectifs

**1 journée – Pas de pré-requis.**  
**Groupe de 8 à 10 personnes**

# Axe 2 – Garantir un accompagnement personnalisé et bienveillant

---

## LE PROJET PERSONNALISE : EVALUATION, CO-CONSTRUCTION ET SUIVI



- Réaliser une évaluation approfondie des besoins, attentes et situations de la personne
- Proposer des prestations adaptées en s'appuyant sur un diagnostic précis
- Formaliser et mettre en œuvre un projet personnalisé co-construit avec la personne et ses proches
- Évaluer l'efficacité des prestations et ajuster les actions pour une amélioration continue

**1 journée – Pas de pré-requis. Groupe de 8 à 10 personnes**

## BIENTRAITANCE ET PREVENTION DES SITUATIONS DE MALTRAITANCE

- Définir la bientraitance dans le cadre des interventions
- Identifier leurs représentations personnelles de la bientraitance et leur impact sur leur pratique professionnelle
- Repérer les différents types de maltraitance
- Identifier les actions de prévention de la maltraitance et de promotion de la bientraitance

**1 journée – Pas de pré-requis.  
Groupe de 8 à 10 personnes**

## GARANTIR LES DROITS DE LA PERSONNE

- Identifier les droits fondamentaux des personnes aidées dans le cadre de leur intervention.
- Intégrer le respect de ces droits dans leurs pratiques professionnelles quotidiennes.
- Promouvoir une intervention respectueuse de ces droits

**1 journée – Pas de pré-requis.  
Groupe de 8 à 10 personnes**



**NOUS CONSTRUISONS EGALEMENT DES FORMATIONS SUR-MESURE,  
N'HESITEZ PAS A NOUS CONSULTER POUR VOS PROJETS**

# Notre démarche

---

## METHODES PEDAGOGIQUES :

Basées sur **les méthodes de pédagogie active**, nos formations sont construites de manière à impliquer les stagiaires et les rendre acteurs de leurs apprentissages.

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ateliers en petits et grands groupes
- Interactions entre les participants et le formateur
- Partage de savoirs, savoirs être, savoir-faire

Pour chaque formation, un **livret** sera remis **aux participants** en reprenant les principes de bases et les outils proposés.

## MODALITES D'EVALUATION ET DEMARCHE QUALITE:

- Un auto-positionnement sera proposée à chaque participant au début et en fin de parcours
- Evaluation générale de la formation : en fin de formation chaque apprenant remplit une enquête de satisfaction en donnant son appréciation sur les contenus et déroulé de la formation, la qualité pédagogique, l'atteinte des objectifs.

## TARIFS

NOUS CONSULTER

## CONTACT

**Amélie CHARLES / ILO - 06 60 91 39 93** [a.charles@ilo-activites.fr](mailto:a.charles@ilo-activites.fr)  
[www.ilo-activites.fr](http://www.ilo-activites.fr)

**Magali TETIER / AUXILIO - 06 13 17 72 84** [magalitetier@auxilioconseil.fr](mailto:magalitetier@auxilioconseil.fr)  
<http://auxilioconseil.fr>

**Auxilio est un organisme certifié Qualiopi**